OHLIGS

GRUNDLAGEN DES KUNG FUS

Zielgruppe: ab 14 Jahren
Treffpunkt: Wiese vor Stadtkirche Ohligs - Evangelische Kirchengemeinde Merscheid
Zeitraum: 04.06., 18.06., 02.07., 16.07.2022, Sa. 10:00 - 11:00 Uhr
Übungsleiterin: Reza Ahmadi

LAUFEN UND WALKEN

Zielgruppe: ab 12 Jahren
Treffpunkt: Wanderparkplatz Engelsberger Hof
Zeitraum: 01.06. - 22.06.2022, Mi. 18:00 - 19:00 Uhr
Übungsleiterin: Marlies Winterhagen

FIT DURCH DIE HEIDE

Treffpunkt: Wanderparkplatz Engelsberger Hof
Zeitraum: 01.06. - 17.08.2022, Mi. 09:00 - 10:00 Uhr
Übungsleiterin: Daniela Decker- Limbach

WALD

AMERICAN FOOTBALL

Zielgruppe: ab 10 Jahren
Treffpunkt: Kunstrasenplatz WMTV
Zeitraum: 01.06. - 24.06.2022, Mi. und Fr. 17:30 - 19:00 Uhr
Übungsleiter: Olaf Friederici und Alexander Thomas

RETTUNGSSCHWIMMEN REINSCHNUPPERN

Zielgruppe: ab 14 Jahren
Treffpunkt: Freibad Ittertal
Zeitraum: 27.06. - 08.08.2022, Mo. und Mi. 19:30 - 20:15 Uhr
Übungsleiter: Martin Sinkwitz

POUND

WMTV Solingen

Zielgruppe: ab 14 Jahren
Treffpunkt: Stadtpark Wald
Zeitraum: 29.06. - 03.08.2022, Mi. ab 19:00 Uhr
Übungsleiter*innen: Melli Tillert und Co.

FAHNENSCHWENKEN

Zielgruppe: ab 10 Jahren
Treffpunkt: Stadtpark Wald
Zeitraum: 02.06. - 23.06.2022, Do. 18:30 - 19:30 Uhr
Übungsleiter*innen: Christine und Niklas

MODERATES GANZKÖRPERWORKOUT

WMTV Solingen

Zielgruppe: ab 14 Jahren
Treffpunkt: Walder Stadion
Zeitraum: 02.06. - 18.08.2022, Do. 18:30 - 19:30 Uhr
Übungsleiter: Stefan Schumacher

MENSCH, SEI FIT UND MACH' MIT!

Lerne die attraktiven Sportangebote im Freien kennen und besuche die verschiedenen **kostenlosen Angebote**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Um uneingeschränkt teilnehmen zu können, benötigst Du lediglich:

- dem Wetter angepasste Sportkleidung
- ein Handtuch
- ausreichend zu trinken.

WEITERE INFORMATIONEN

Solinger Sportbund e.V.

Fon: 0212 202229
E-Mail: info@solingersport.de
Web: www.solingersport.de

Solinger Sportbund e.V. sportimparksolingen

Solinger Tageblatt ...die Nr. 1 der Solinger

STADTMARKETING Klingenstadt Solingen

Herausgegeben von:
Solinger Sportbund e.V.
Am Neumarkt 27, 42651 Solingen
Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen
Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel" zertifiziertem Papier.

SO!LINGEN
SO! SIND WIR

MENSCH, Solingen

Sport im Park

SPORT IM PARK 2022!

! Attraktive Sport-Angebote im Freien
! Kostenlos mitmachen
! 30. Mai bis 21. August

Veranstaltet von:

BERGISCHE KRANKENKASSE

SOLINGER SPORTBUND e.V.

AUFDERHÖHE

YOGA UND ENTSPANNUNG

Zielgruppe: ab 16 Jahren
Treffpunkt: Freibad Aufderhöhe
Zeitraum: 28.06. - 16.08.2022,
Di. ab 15:00 Uhr
Übungsleiterin: Angelina

GRÄFRATH

POUND ROCKOUT

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene
Treffpunkt: Parkplatz Fauna, Lützowstraße,
Wiese am Kriegerdenkmal
Zeitraum: 24.06. - 12.08.2022,
Fr. ab 19:00 Uhr
Übungsleiterin: Vanessa Buccheri

MERSCHEID

HULA HOOP

Zielgruppe: ab 12 Jahren
Treffpunkt: Heinz-Peters-Platz,
Eifelstraße 88a
Zeitraum: 30.05. - 20.06.22,
Mo. 17:15 - 18:00 Uhr
Übungsleiterin: Marie Stöcker

BEACHVOLLEYBALL

Zielgruppe: ab 12 Jahren
Treffpunkt: Heinz-Peters-Platz,
Außensportanlage, Eifelstraße 88a
Zeitraum: 30.05. - 20.06.2022,
Mo. 17:00 - 18:30 Uhr
Übungsleiterin: Katrin Dültgen

FUNCTIONAL TRAINING

Zielgruppe: ab 15 Jahren
Treffpunkt: Heinz-Peters-Platz,
Eifelstraße 88a
Zeitraum: 31.05. - 16.08.2022,
Di. 18:00 - 19:00 Uhr
Übungsleiter: Jannis Wiethoff

ROUNDNET

Zielgruppe: ab 12 Jahren
Treffpunkt: Heinz-Peters-Platz,
Eifelstraße 88a
Zeitraum: 31.05. - 16.08.2022,
Di. 19:00 - 20:30 Uhr
Übungsleiter: Tim Bederke

ELTERN- KIND AKROBATIK

Treffpunkt: Heinz-Peters-Platz,
Eifelstraße 88a, Außensportanlage
Zeitraum: 26.06. und 10.07.2022,
So. 10:00 - 11:30 Uhr
Übungsleiter: Jannis Wiethoff

MITTE

BASEBALL REGELWERK, OFFENSE/DEFENSE

Zielgruppe: ab 12 Jahren
Treffpunkt: Kotterstraße 45
Zeitraum: 01.06. - 22.06.2022,
Mi. ab 18:00 Uhr
Übungsleiter: Gilberto Marshall

LINE DANCE

Treffpunkt: Südpark
Zeitraum: 02.06. - 18.08.2022,
Do. 15:30 - 16:30 Uhr
Übungsleiter: Frank

TAEKWONDO

Treffpunkt: Südpark
Zeitraum: 30.06. - 18.08.2022,
Do. 17:30 - 19:00 Uhr
Übungsleiter: Ayhan Altindag

BOULE

Treffpunkt: St. Engelbert,
Sandstraße 20
Zeitraum: 03.06. - 19.08.2022,
Fr. 15:00 - 17:00 Uhr
Übungsleiterin: Kirsten

WORKOUT FÜR KIDS

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 8 Jahren
Treffpunkt: An der großen Holzbank
im Südpark
Zeitraum: 03.06. - 24.06.2022,
Fr. 17:00 - 18:00 Uhr
Übungsleiterinnen: Seraphina Henkels und
Jennifer Malenko

DISC-GOLF

Treffpunkt: Bärenloch
unterhalb der Hundewiese
Zeitraum: 11.06. und 25.06.2022,
Sa. 15:00 - 18:00 Uhr
Übungsleiter: Frank Hamacher

WMTV Solingen

FUSSBALL

Zielgruppe: bis 10 Jahren
Treffpunkt: Sportplatz Zietenstraße
Zeitraum: 27.06. - 08.08.2022,
Mo. 14:00 - 15:30 Uhr
Übungsleiter: Udo Römer

FUSSBALL

Zielgruppe: 11 bis 15 Jahren
Treffpunkt: Sportplatz Zietenstraße
Zeitraum: 27.06. - 08.08.2022,
Mo. 15:30 - 17:00 Uhr
Übungsleiter: Udo Römer

AMERICAN FOOTBALL

Zielgruppe: ab 10 Jahren
Treffpunkt: Kunstrasenplatz WMTV
Zeitraum: 01.06. - 24.06.2022,
Mi. und Fr. 17:30 - 19:00 Uhr
Übungsleiter: Olaf Friederici und Alexander Thomas

WORKOUT FÜR ERWACHSENE

Treffpunkt: An der großen Holzbank
im Südpark
Zeitraum: 03.06. - 24.06.2022,
Fr. 18:00 - 19:00 Uhr
Übungsleiterinnen: Seraphina Henkels und
Jennifer Malenko

AMERICAN FOOTBALL FÜR MÄDCHEN

Zielgruppe: Mädchen ab 15 Jahren
Treffpunkt: Hockeyplatz Schaberg
Zeitraum: 31.05. - 21.06.2022,
Di. 18:30 - 21:00 Uhr
Übungsleiter: Mike Schüler und Marco Hübner