



8 km/h

Geschwindigkeit

17 km/h





24.03.21 - 15:57



Laufen

5,42

Distanz (km)

00:28:14

Dauer

403

Kalorien



Finde heraus, auf welchem Platz du bei der Lauf-Rangliste liegst &gt;



Durchschnittl. Pace

05:12 min/km



Ø Geschw.

11,5 km/h



Max. Geschw.

16,9 km/h



Ø Schrittzahl

73 Schritte/min



Max. Schrittzahl

139 Schritte/min



Schrittlänge

5,2 m



HM aufwärts

45 m



Newsfeed



Community



Aktivität



Fortschritt



Profil