

SPORTLICH DURCH DEN AUGUST

36 Angebote | 13 Solinger Sportvereine
OHNE Anmeldung | KOSTENLOS

KOMM SEI DABEI:
01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

SV Eintracht Fussball | 03.08. – 31.08. | 5 – 9 Jahre
16:30 – 18 Uhr, Sportplatz Zietenstraße 27

SV Eintracht Fussball | 03.08. – 31.08. | ab 10 Jahre
16:30 – 18 Uhr, Sportplatz Zietenstraße 27

MTV Erlebnistanz | 03.08. – 31.08. | alle 2 Wochen
ab 55 Jahre | 17 – 18 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a



SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

SSB Dt. Sportabzeichen | 03.08. – 31.08. | ab 6 Jahre
18 – 19:30 Uhr, Herbert-Schade-Sportanlage

MTV Hula-Hoop | 03.08. – 31.08. | ab 14 Jahre
18:15 – 19 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a

MTV Workout für alle | 03.08. + 10.08. | ab 6 Jahre
19 – 20 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a

WMTV Zumba | 03.08. – 24.08. | ab 6 Jahre
19 – 20 Uhr, Holzbank im Südpark

DLRG Kinderschwimmen | 03.08. – 24.08.
5 – 9 Jahre | 19:15 – 20:15 Uhr, Freibad Ittertal, Becken
Kein Seepferdchen!

DLRG Seniorenschwimmen | 03.08. – 24.08.
ab 50 Jahre | 19:15 – 20:15 Uhr, Freibad Ittertal, Becken

SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

SSB Dt. Sportabzeichen | 04.08. – 25.08. | ab 6 Jahre
18 – 19:30 Uhr, Walder Stadion

OTV Body Workout | 04.08. + 11.08. | ab 12 Jahre
19 – 20 Uhr, OTV Halle Wiese, Hubertusstr. 12

MTV Roundnet | 04.08. – 25.08. | ab 14 Jahre
19 – 20 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a



SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

OTV Nordic Walking | 05.08. – 26.08. | ab 60 Jahre
ab 09:30 Uhr, Ohligser Heide, Wanderparkplatz

OTV Krafttraining | 05.08. + 12.08. | ab 6 Jahre
11 – 12 Uhr, OTV Halle Parkplatz, Hubertusstr. 12

SLC Bewegung im Alltag | 05.08. – 19.08. | ab 15 Jahre
17 – 18 Uhr, Südpark, Baumreihe hinter Güterhallen

OTV Fitness-Mix | 05.08. + 12.08. | ab 6 Jahre
ab 17:30 Uhr, OTV Halle Wiese, Hubertusstr. 12

WMTV Pound Workout | 05.08. – 26.08. | ab 5 Jahre
18 – 19 Uhr, Stadtpark Wald

TSG Pilates | 05.08. | ab 16 Jahre
18:30 – 19:30 Uhr, TSG Vereinsgelände, Dingshauserstr. 48

SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

TSG Fitness-Workout | 12.08. + 19.08. | ab 16 Jahre
18:30 – 19:30 Uhr, TSG Vereinsgelände, Dingshauserstr. 48

DLRG Kinderschwimmen | 05.08. – 26.08.
5 – 9 Jahre | 19:15 – 20:15 Uhr, Freibad Ittertal, am Becken
Kein Seepferdchen!

DLRG Seniorenschwimmen | 05.08. – 26.08.
ab 50 Jahre | 19:15 – 20:15 Uhr, Freibad Ittertal, am Becken



SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

SBW Fit durch Bewegung | 06.08. | ab 60 Jahre

10 – 11 Uhr, Freizeitpark Aufderhöhe

WMTV Funsportarten | 06.08. – 27.08. | ab 14 Jahre

18 – 19 Uhr, Jahnkampfbahn

OTV Tabata | 06.08. + 13.08. | ab 6 Jahre

19 – 20 Uhr, OTV Halle Wiese, Hubertusstr. 12

MTV Aero Dance | 06.08. + 13.08. | ab 14 Jahre

19 – 20:30 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a

SAMSTAGS IM AUGUST

Paladins Flag Football | 01.08. – 29.08. | ab 6 Jahre

10 – 12 Uhr, Kunstrasenplatz WMTV, Adolf-Clarenbachstr.

SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

OCC Gravelausfahrt | 02.08. – 30.08. | ab 18 Jahre
ab 09 Uhr, Vor dem Solinger Hbf

OCC Rennradausfahrt | 02.08. – 30.08. | ab 18 Jahre
ab 09 Uhr, Vor dem Solinger Hbf



SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch: