



# SPORTLICH DURCH DEN JUNI

36 Angebote | 13 Solinger Sportvereine  
OHNE Anmeldung | KOSTENLOS

KOMM SEI DABEI:  
01.06. – 31.08.2026

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

**MTV Hobby Horsing | 01.06. + 22.06. + 13.07.**

**ab 6 Jahre | 16:30 – 18 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a**

---

**MTV Erlebnistanz | 01.06. – 31.08. | alle 2 Wochen**

**ab 55 Jahre | 17 – 18 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a**

---

**SBW Yoga | 22.06. – 13.07. | ab 16 Jahre**

**ab 18:00 Uhr, Parkanlage Birkenweiher**

---

**SSB Dt. Sportabzeichen | 01.06. – 31.08. | ab 6 Jahre**

**18 – 19:30 Uhr, Herbert-Schade-Sportanlage**

---

**MTV Beachvolleyball | 01.06. – 13.07. | ab 15 Jahre**

**17 – 18 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a**

---

**SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026**

Veranstaltet von:



Unterstützt durch:



**SSB Dt. Sportabzeichen | 02.06. – 25.08. | ab 6 Jahre**  
18 – 19:30 Uhr, Walder Stadion

---

**WMTV Discgolf | 02.06. – 30.06. | ab 6 Jahre**  
18 – 20 Uhr, Discgolf-Anlage Bärenloch, Eingang Bimerich

---

**MTV Roundnet | 02.06. – 25.08. | ab 14 Jahre**  
19 – 20 Uhr, Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88a

---



**SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026**

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

**OTV Nordic Walking | 03.06. – 26.08. | ab 60 Jahre**  
ab 09:30 Uhr, Ohligser Heide, Wanderparkplatz

---

**SBW Fit & Flex | 17.06. – 22.07. | ab 25 Jahre**  
13 – 14 Uhr, Freizeitpark Aufderhöhe

---

**SBW Core & More | 17.06. – 22.07. | ab 20 Jahre**  
18 – 19:30 Uhr, Freizeitpark Aufderhöhe

---

**SBW Flow & Motion | 03.06. – 08.07. | ab 12 Jahre**  
ab 18:00 Uhr, Bolzplatz (Von-Galen-Straße 44)

---

**OTV Faustball | 03.06. – 29.07. | ab 18 Jahre**  
18:30 – 20:30 Uhr, Sportplatz MTV, Eifelstr. 88a

---

**SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026**

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

## **DONNERSTAGS IM JUNI**

**WMTV Funsportarten | 04.06. – 27.08. | ab 14 Jahre**  
18 – 19 Uhr, Jahnkampfbahn

---

## **FREITAGS IM JUNI**

**GTSV Pound | 05.06. – 31.07. | ab 13 Jahre**  
ab 19 Uhr, Wiese Kriegerdenkmal, Fauna

---

## **SAMSTAGS IM JUNI**

**TSV Fatburner Workout | 06.06. – 27.06. | ab 16 Jahre**  
10 – 11 Uhr, Freizeitpark Aufderhöhe, Josefstal 16

---

**Paladins Flag Football | 06.06. – 29.08. | ab 6 Jahre**  
10 – 12 Uhr, Kunstrasenplatz WMTV, Adolf-Clarenbachstr.

---

**SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026**

Veranstaltet von:

Unterstützt durch:

**OCC Gravelausfahrt | 07.06. – 30.08. | ab 18 Jahre**  
ab 09 Uhr, Vor dem Solinger Hbf

---

**OCC Rennradausfahrt | 07.06. – 30.08. | ab 18 Jahre**  
ab 09 Uhr, Vor dem Solinger Hbf

---



**SPORT IM PARK SOLINGEN: 01.06. – 31.08.2026**

Veranstaltet von:

Unterstützt durch: