

SAMSTAGS

AIRBADMINTON



Badminton jetzt auch im Freien. Die neue Kombination aus Federball und Badminton.
Für jeden

Zielgruppe: Jugendliche

Treffpunkt: Volksgarten Krahenhöhe
(Schützenstraße 206)

Zeitraum: 12.06. - 31.07.2021, 14:00 - 15:30 Uhr

Übungsleiter: Christian

AIRBADMINTON



Badminton jetzt auch im Freien. Die neue Kombination aus Federball und Badminton.
Für jeden

Zielgruppe: Jugendliche

Treffpunkt: Gemeindewiese Burg,
Müngstener Straße 27

Zeitraum: 12.06. - 31.07.2021, 16:30 - 18:00 Uhr

Übungsleiter: Christian



SONNTAGS

HULA-HOOP FITNESSTRAINING & GANZKÖRPER WORKOUT



Zur Verbesserung von Koordination und Fitness ist der Kurs perfekt geeignet für alle Aerobic- und Workout-Fans, die nach einer neuen Fun-Variante suchen.

Zielgruppe: Jugendliche

Treffpunkt: Spielplatz Börkhauser Feld,
Gerhard-Hebborn-Straße 30, 42699 Solingen

Zeitraum: 13.06. - 04.07.2021, 10:00 - 11:30 Uhr

Übungsleiterin: Alexandra

Material: Hula Hoop mitbringen



MENSCH, SEI FIT UND MACH' MIT!

Lerne die attraktiven Sportangebote im Freien kennen und besuche die verschiedenen **kostenlosen Angebote**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Um uneingeschränkt teilnehmen zu können, benötigst Du lediglich:

- dem Wetter angepasste Sportkleidung
- ein Handtuch
- ausreichend zu trinken.

KONTAKT

Solinger Sportbund e.V.
Am Neumarkt 27
42651 Solingen

Geschäftszeiten:

Mo - Mi, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr
Do: 14:00 - 17:00 Uhr

Fon: 0212 202229
Fax: 0212 203986
E-Mail: info@solingersport.de
Web: www.solingersport.de

Solinger Sportbund e.V. sportimparksolingen

Solinger Tageblatt
...die Nr. 1 der Solinger

MENSCH, Solingen STADTMARKETING
Klingenstadt Solingen

Herausgegeben von:

Solinger Sportbund e.V.

Am Neumarkt 27, 42651 Solingen

Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

SO!LINGEN
SO! SIND WIR



Sport
im Park



MENSCH, SPORT IM PARK 2021! KINDER & JUGENDLICHE

! Attraktive Sport-Angebote im Freien
! Kostenlos mitmachen
! 7. Juni bis 31. August

Veranstaltet von:

BERGISCHE
KRANKENKASSE

SOLINGER
SPORTBUND e.V.

MONTAGS

FUSSBALL-NACHMITTAG

Schnuppertraining für sportbegeisterte Kids aus Solingen.

Zielgruppe: Kinder 6 - 10 Jahre

Treffpunkt: Sportplatz Weyersberg

Zeitraum: 05.07. - 13.08.2021, 14:00 - 15:30 Uhr

Übungsleiter: Udo



FUSSBALL-NACHMITTAG

Schnuppertraining für sportbegeisterte Kids aus Solingen.

Zielgruppe: Kinder 11 - 14 Jahre

Treffpunkt: Sportplatz Weyersberg

Zeitraum: 05.07. - 13.08.2021, 15:30 - 17:00 Uhr

Übungsleiter: Udo



SPIEL, SPORT, SPASS

Jede Menge Bewegungsspiele mit viel Spaß.

Zielgruppe: Kinder 7 - 12 Jahre

Treffpunkt: Hubertusstraße 12 (Hinter der OTV-Halle)

Zeitraum: 07.06. - 04.07.2021, 16:00 - 17:00 Uhr

Übungsleiter: Andreas



DIENSTAGS

TANZEN FÜR KINDER UNTER FREIEM HIMMEL

Kindertanz für Groß und Klein. Lasst uns den Sommer die Hüfte schwingen und Spaß haben!

Zielgruppe: Kinder 4 - 10 Jahre

Treffpunkt: An der großen Holzbank im Südpark

Zeitraum: 08.06. - 30.08.2021, 17:00 - 18:00 Uhr

Übungsleiterin: Seraphina



FUNCTIONAL TRAINING

Intensives Kraft- und Ausdauertraining, oft in Intervalltrainingsformen (z.B. Tabata), zum Teil mit Kleingeräten.

Zielgruppe: Jugendliche / Erwachsene

Treffpunkt: Sportplatz des MTV, Eifelstraße 88a, 42699 Solingen

Zeitraum: 08.06. - 30.08.2021, 18:00 - 19:00 Uhr

Übungsleiter: Jannis



ROUNDNET

Roundnet, auch bekannt als Spikeball, ist ein reaktionsschnelles Ballspiel für vier Personen rund um ein gespanntes Netz. Schnell, in Grundzügen leicht zu erlernen und der neuste Trend unter den Rückschlagspielen.

Zielgruppe: Jugendliche

Treffpunkt: Sportplatz des MTV, Eifelstraße 88a, 42699 Solingen

Zeitraum: 08.06. - 30.08.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Übungsleiter: Michael



MITTWOCHS

FIT FUN FAMILY

Gemeinsam als Familie seid ihr ein Team!

Treffpunkt: An der großen Holzbank im Südpark

Zeitraum: 09.06. - 31.08.2021, 17:00 - 18:00 Uhr

Übungsleiterinnen: Jenni



AMERICAN FOOTBALL

Einführung in den Teamsport American Football mit und ohne Körperkontakt.

Zielgruppe: Jugendliche bis 16 Jahre

Treffpunkt: Adolf-Clarenbach-Straße 41 (Kunstrasenplatz am WMTV)

Zeitraum: 09.06. - 30.06.2021, 17:30 - 19:30 Uhr

Übungsleiter: Pascal



AMERICAN FOOTBALL

Einführung in den Teamsport American Football mit und ohne Körperkontakt.

Zielgruppe: Jugendliche bis 19 Jahre

Treffpunkt: Adolf-Clarenbach-Straße 41 (Kunstrasenplatz am WMTV)

Zeitraum: 09.06. - 30.06.2021, 17:30 - 19:30 Uhr

Übungsleiter: Alexander



FREITAGS

AMERICAN FOOTBALL

Einführung in den Teamsport American Football mit und ohne Körperkontakt.

Zielgruppe: Jugendliche bis 16 Jahre

Treffpunkt: Adolf-Clarenbach-Straße 41 (Kunstrasenplatz am WMTV)

Zeitraum: 11.06. - 30.06.2021, 17:30 - 19:30 Uhr

Übungsleiter: Pascal



AMERICAN FOOTBALL

Einführung in den Teamsport American Football mit und ohne Körperkontakt.

Zielgruppe: Jugendliche bis 19 Jahre

Treffpunkt: Adolf-Clarenbach-Straße 41 (Kunstrasenplatz am WMTV)

Zeitraum: 11.06. - 30.06.2021, 17:30 - 19:30 Uhr

Übungsleiter: Alexander

