

Mein Bundesfreiwilligendienst beim Solinger Sportbund e. V.

Hi, mein Name ist Robin Leibel und ich mach gerade meinen Bundesfreiwilligendienst beim Solinger Sportbund e.V.

Im Folgenden gebe ich euch einen Überblick über meine Tätigkeiten als Bufdi:

Als BFDler bin ich hauptsächlich mit Sportangebote in Kitas und Schulen unterwegs. Durch meinen Übungsleiterschein, den ich zu Beginn des Jahres gemacht habe, biete ich eigenständig im Ganztage, in der Übermittagsbetreuung oder in Kitas Bewegungsangebote an. Zudem beteilige ich mich aber auch an verschiedenen Projekten. Von kleinen Projekten, wie unser Corona-Projekt „Bewegung während Corona“ bis hin zu großen Projekten, wie „Sport im Park“, werde ich in vieles mit eingebunden. Außerdem habe ich noch mein eigenes Bufdi Projekt, das ich umsetze. Das kann etwas Sportliches, aber auch etwas Gemeinnütziges sein. In meinem Falle habe ich mich für einen „Shuffle-Workshop“ (Tanz-Workshop) entschieden, den ich, sobald Corona vorbei ist, an Schulen anbieten möchte.

Neben den ganzen sportlichen Tätigkeiten, helfe ich natürlich auch im Büro mit. Hier nehme ich Anrufe entgegen, um Leuten bei Fragen weiterzuhelfen, oder verfasse Posts, die wir auf unseren Social Media Seiten posten können.

Also im Allgemeinen ist der Bundesfreiwilligendienst beim Solinger Sportbund sehr praxisorientiert und perfekt für junge Menschen, die sich nach der Schule in Richtung Sport orientieren wollen oder einfach Spaß haben sich sportlich zu betätigen aber auch Büroalltag kennenlernen wollen. Man lernt viele freundliche Menschen kennen, ist sportlich aktiv und macht viele lustige Erfahrungen.