



## Veranstalter/Ansprechpartner

Karen Leiding / Mirella Kuhl  
Solinger Sportbund e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Einladung

### Vereine im Wandel der Zeit

Menschen mit Einwanderungsgeschichte für den  
Gesundheitssport gewinnen!



**29.11.2021**  
**17:30-20:30 Uhr**

Tennisclub Rot-Weiß Ohligs, Club-Gastronomie  
(Deusberger Straße 1a, 42697 Solingen)

# Zeitplan

## Start von „GeniAl\*“ und „Guter Lebensabend NRW“

In Solingen haben ca. 24% der über 55-jährigen eine Einwanderungsgeschichte. Bisher nutzt dieser Personenkreis Angebote des Gesundheitssystems wie z.B. Präventions- und Reha- Angebote der Sportvereine deutlich seltener als über 55-jährige ohne Einwanderungsgeschichte. Welche Gründe kann es hierfür geben und was braucht es, um diese Zielgruppe besser zu erreichen?

Thorsten Stellmacher und Dr. Birgit Wolter vom Institut für Gerontologische Forschung Berlin haben sich in ihrer Expertise „Gesundheitsförderung älterer Migrant\*innen durch Angebote im Sport“ genau mit dem Thema befasst.

Im Rahmen der Veranstaltung wird uns Thorsten Stellmacher deshalb die Erkenntnisse und Handlungsempfehlungen der Expertise vorstellen, um dann im Anschluss zu überlegen, wie sich die Sportvereine in Solingen aufstellen können, um auch ältere Menschen mit Einwanderungsgeschichte in den Gesundheitssport einzubinden. Was braucht es, um auch diese Zielgruppe besser zu erreichen? Welche Barrieren gibt es? Wo stehen wir als Verein und wo wollen wir hin?

Wie uns dabei die Projekte GeniAl\*, vom Deutschen Olympischen Sportbund und das Projekt „Guter Lebensabend NRW“ vom Kommunalen Integrationszentrum, Stadt Solingen und PariSozial-Solingen unterstützen können, wird ebenfalls ein wichtiges Thema an dem Abend sein.

\*Gemeinsam bewegen – Gesund leben im Alter

### Teil 1

**17:15-17:30 UHR**  
Ankommen

**17:30-17:45 Uhr**  
Begrüßung

**17:45Uhr-18:30 Uhr**  
Expertise  
„Gesundheitsförderung  
älterer Migrant\*innen durch  
Angebote im Sport“

**18:30 -18:45 Uhr**  
Pause

### Teil 2

**18:45-20:30 UHR**  
Vereinsanalyse  
Wo stehen wir?  
Wo wollen wir hin?

Erschließung neuer  
Zielgruppen

Austausch / Netzwerken

### Infos und Anmeldung unter

[Mirella.Kuhl@solingersport.de](mailto:Mirella.Kuhl@solingersport.de) oder [info@solingersport.de](mailto:info@solingersport.de)

**Telefon:** 0160-95973532

Einlass unter Beachtung der **3G-Regel**