



Würfelspiel

Würfelzahl	Idee für einen Spieler	Ideen für zwei oder mehr Spieler
	5 Liegestütze	Ihr startet gegenüber. Bei den Liegestützen den Partner in die Hand klatschen, wenn ihr oben seid.
	20 Situps	Ihr sitzt euch gegenüber. Beim Hochkommen klatscht ihr euch mit den Händen ab.
	10 Kniebeugen	Um es schwieriger zu machen, harkst du dich bei einem Partner ein.
	5 Hockstreckssprünge	Nachdem ihr Hochgesprungen seid, klatscht ihr dem Partner mit der Hand ab.
	10 Hampelmänner	Hinter den Partner stellen und synchron die Hampelmänner machen.
	Auf der Stelle 10 Sekunden Sprinten	Dabei dem Partner die Hände geben und Blickkontakt halten.

Viel Spaß beim Ausprobieren!